



# こまえをこまげる こまづなNEWS

わかりやすい政治を伝える維新の会の政治活動(ミッション)は狛江市民の方に広く市政に関心を持っていただくこと。こまづなNEWSの編集方針は広く市民の皆様には政治への関心をお寄せいただくことです。

VOL.78  
2024年12月号

発行:責任編集  
狛江市岩戸北  
3-18-8-701  
分かりやすい  
政治を伝える  
維新の会



シルバーディスコ  
楽しみましょう!

12月16日(月)  
14時~16時半  
エコルマ6階  
当日先着80人まで

いつまでも楽しく健康増進ディスコ

DJ OSSHYさん

令和6年度狛江市高齢者交流促進事業

# シルバーディスコ IN KOMAE

# ディスコミュージックでいつまでも楽しく健康に！

当事業、シルバーディスコ(狛江市開催)は、明るく楽しくみんなで踊れる健康増進を目的とした狛江市主催の高齢者交流促進事業です。

皆様を会場で盛り上げるのは、メディアで活躍中の DJ OSSHYさん！  
喜多見ミラーボール店主でプロディスコダンサーのJINさん、理学療法士をされているダンサー等のスタッフとなります。  
ダンスのレッスン後には、思う存分ディスコタイムをお楽しみください。

さあ、往年のディスコで楽しまれていたアクティブな皆様！狛江駅北口エコルマホール6階会場(展示・多目的室)でお待ちしています！  
「興味あるけれど、会場の様子はどんなかしら？」と思われた方向けに、過去のシルバーディスコ開催映像をご用意いたしました。  
ぜひ、↓二次元バーコードからYouTube動画をチェックしてください！



動画は、  
シルバーディスコ目黒初開催の様

【開催日時】

令和6年12月16日(月)午後2時～4時30分

【場所、定員】

エコルマホール6階 展示・多目的室

当日先着80人まで、入場無料、予約不要

【内容】

ダンスレッスン、ディスコタイム

【問合せ】

狛江市高齢障がい課高齢者支援係

(※)各自お飲み物をご持参ください

※当事業は狛江市議会議員、三宅まことが令和5年度に議会提案し予算化されたものです。

